

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 2., hétf - 2026. március 7., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kakaós gabonapehely</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Párizsi felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tojáskrém</b> (tojás, tej, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Aszalt paradicsomos vajkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Mozzarella sajt</b> (tej)*</p>	
Ebéd	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sertéspaprikás</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Rakott karfiol</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Finommetélt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Zöldbabf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Csirkevagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tejszínes eperleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Serpeny s burgonya virslivel</b></p> <p><b>Csalamádé</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Bableves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Tejberizs</b> (tej)*</p> <p><b>Kakaós porcukor</b></p>	
Uzsonna	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Paprikás szalámi</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Almás pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Fokhagymás felvágott</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Darált húsos csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Müzli szelet</b> (glutén)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 9., hétf - 2026. március 14., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Zöldséges túrókrém</b> (tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zöldséges felvágott</b> (szója, tej, zeller)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	
Ebéd	<p><b>Francia hagymaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Sült hagyma</b> (glutén)*</p> <p><b>Pulykapörkölt</b></p> <p><b>Tarhonya</b> (glutén)*</p> <p><b>Csalamádé</b></p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Húsos tortellini</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Finomf zselék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Karalábéleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sárgaborsóf zselék</b> (glutén)*</p> <p><b>Fokhagymás sertéssült</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Kókusztejes zöldségleves</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>F tt burgonya</b></p> <p><b>Párolt káposzta</b></p>	<p><b>Bazsalikomos paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Tésztarizs</b> (glutén)*</p> <p><b>Gombás-tejszínes halfilé</b> (hal, tej)*</p> <p><b>Szarvacskás tészta</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Csemege sertéskaraj</b></p> <p><b>Jégsaláta</b></p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Bécsi kuglóf</b> (glutén, tojás)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Soproni felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Túrós rudi</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Lekváros bukta</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 16., hétf - 2026. március 21., szomb

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Málnás ivóyoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mortadela felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Csokoládés tej</b> (tej)*</p> <p><b>Fonott kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Magyaros vajkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Füstölt sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Sörretek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Tarhonyaleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Mexikói sertéstokány</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Zellerkrémleves</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Sajtos kruton</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Rakott kelkáposzta</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Zöldborsóleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Rántott kacsamáj</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sült burgonya</b></p> <p><b>Céklasaláta</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>F tt csirkemell</b></p> <p><b>Pirított dara</b> (glutén)*</p> <p><b>Fahéjas szilvamártás</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Csillag tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Parajos-tejszínes penne reszelt sajttal</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Csemege szalámi</b></p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Pritaminpaprikás tojáskrém</b> (tojás, tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Barackos linzer</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Csokoládés-mazsolás keksz</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 23., hétfő - 2026. március 28., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Sajtos párizsi felvágott</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Zöldhagymás sonkakrém</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Borjómájás</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Retek</b></p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p>	
Ebéd	<p><b>Tavaszi zöldségleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Rántott sajt</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Tartármártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Gombaleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott burgonya</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Zöldséges lencseleves</b> (glutén, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Csomboros káposzta húsgombóccal</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Vaníliás körteleves</b> (glutén, tej, SO2)*</p> <p><b>Sült csirkemell</b> (mustár)*</p> <p><b>Sült burgonya</b></p> <p><b>Céklasaláta</b></p>	<p><b>Mustáros-tejfölös halleves</b> (glutén, rák, hal, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Gyufa tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Dejós tészta</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Tormás sajtkrém</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Füstölt sonka</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Lilahagymasaláta</b></p>	<p><b>Meggyes-vaníliás kevert sütemény</b> (glutén, tojás)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Bécsi felvágott</b></p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Banán</b></p>	<p><b>Túrós batyu</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 30., hétfő - 2026. április 4., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös gabónapehely</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Borjómájas (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	
Ebéd	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt sertéscomb</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Spagetti (glutén)*</p>	<p>Gyümölcskrémleves (tej, SO2)*</p> <p>Rántott csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Burgonyapüré (tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyer (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt kolbász</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Kenyer (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet