

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. május 5., hétfő - 2025. május 10., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kakaós gabonapehely</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Borjómájás (szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Zöldbableves (glutén, tej)*</p> <p>Tésztarizses hús (glutén)*</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Majonézes kukoricasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Sárgaborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Rántott halrudacsokák (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tejbebríz (glutén, tej)*</p> <p>Kakaós porcukor</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)*</p> <p>szibarackbef tt</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)*</p> <p>Retek</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. május 12., hétfő - 2025. május 17., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Füstölt sajtos tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Karottás vajkrém (tej)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Zöldf szeres sajtkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Krémtúró (tej)*</p>
Ebéd	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sertéscomb Eszterházy módra (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Spagetti (glutén)*</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (glutén)*</p> <p>Gombás csirketokány (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Kelkáposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Serpeny s burgonya (szója, tej, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csirkeraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tojásos galuska (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Fejes saláta</p>	<p>Tyúkhúsleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Borzas sertéskaraj (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Paradicsomsaláta</p>
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Brownie (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Alma</p>	<p>Lenmagos-húsos hajtóka (glutén, tojás)*</p>

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. május 19., hétfő - 2025. május 24., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivójoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kakaó (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Cseresznyelevár</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Grillezett pulykacsíkok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Pírított zsemlekocka (glutén)*</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Zöldséges lencseleves (glutén, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Tavaszi saláta (mustár)*</p>	<p>Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Mákos tészta (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Medvehagymás-túrós pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Meggyes-vaniliás kevert sütemény (glutén, tojás)*</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. május 26., hétfő - 2025. május 31., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Sertéspaprikás (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sonkás tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Lecsós csirkemáj</p> <p>F tt burgonya</p>	<p>Csicszeriborsóleves (glutén, zeller)*</p> <p>Tökf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Kókuszgolyó (glutén, tojás)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Kolbász hússal töltött sertéskaraj</p> <p>Hagymás tört burgonya</p> <p>Tejfölös uborkasaláta (tej)*</p>	<p>Virslis fejtett bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Császármorzsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sárgabarack lekvár</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Narancs</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket