

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. december 2., hétf - 2024. december 7., szomb

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Kifli (glutén, tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Energia: 219,50 kCal Zsír: 1,15 g Telített zsírsavak: 0,06 g Fehérje: 10,55 g Szénhidrát: 34,35 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,55 g</p>	<p>Gyümölcsstea (0.2000 liter/adag)</p> <p>Zsemle (glutén)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Gépsonkás túrókrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* (0.0143 kg/adag)</p> <p>Sárgarépa (0.0200 kg/adag)</p> <p>Energia: 222,78 kCal Zsír: 1,71 g Telített zsírsavak: 0,39 g Fehérje: 6,59 g Szénhidrát: 44,21 g Hozzáadott cukor: 12,50 g Sótartalom: 0,85 g</p>	<p>Tej (tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Rozskenyér (glutén)* (0.0400 kg/adag)</p> <p>Margarin (0.0080 kg/adag)</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* (0.0150 kg/adag)</p> <p>Uborka (0.0070 kg/adag)</p> <p>Energia: 238,14 kCal Zsír: 7,79 g Telített zsírsavak: 2,96 g Fehérje: 9,19 g Szénhidrát: 27,98 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,84 g</p>	<p>Gyümölcsstea (0.2000 liter/adag)</p> <p>Kifli (glutén, tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Körözött (tej)* (0.0133 kg/adag)</p> <p>Paradicsom (0.0100 kg/adag)</p> <p>Energia: 220,91 kCal Zsír: 2,63 g Telített zsírsavak: 0,84 g Fehérje: 5,89 g Szénhidrát: 43,22 g Hozzáadott cukor: 12,50 g Sótartalom: 0,68 g</p>	<p>Zöldtea (0.2000 liter/adag)</p> <p>Zsemle (glutén)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Kockasajt (tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Zöldpaprika (0.0080 kg/adag)</p> <p>Energia: 240,44 kCal Zsír: 2,59 g Telített zsírsavak: 0,63 g Fehérje: 6,03 g Szénhidrát: 47,51 g Hozzáadott cukor: 17,50 g Sótartalom: 0,67 g</p>	<p>Tej (tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Kakaós gabonapehely (0.0170 kg/adag)</p> <p>Energia: 163,41 kCal Zsír: 3,51 g Telített zsírsavak: 1,99 g Fehérje: 8,16 g Szénhidrát: 23,18 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,00 g</p>
	Ebéd	<p>Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Finomf zelék (glutén, tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Sült csirkemell (mustár)* (1.0000 szelet/adag)</p> <p>Kenyér (glutén)* (0.0350 kg/adag)</p> <p>Energia: 415,58 kCal Zsír: 10,50 g Telített zsírsavak: 2,87 g Fehérje: 26,36 g Szénhidrát: 51,31 g Hozzáadott cukor: 8,20 g Sótartalom: 1,73 g</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Bet tészta (glutén)* (0.0100 kg/adag)</p> <p>Rakott kelkáposzta (glutén, tej)* (0.0250 tepszi/adag)</p> <p>Energia: 425,78 kCal Zsír: 22,01 g Telített zsírsavak: 8,90 g Fehérje: 21,29 g Szénhidrát: 34,50 g Hozzáadott cukor: 4,70 g Sótartalom: 1,24 g</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)* (0.0350 kg/adag)</p> <p>Kenyér (glutén)* (0.0350 kg/adag)</p> <p>Energia: 423,77 kCal Zsír: 15,82 g Telített zsírsavak: 2,77 g Fehérje: 25,81 g Szénhidrát: 42,44 g Hozzáadott cukor: 3,00 g Sótartalom: 2,25 g</p>	<p>Bableves (glutén, tej, zeller)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)* (1.0000 adag/adag)</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Petrezselymes burgonya (0.1500 kg/adag)</p> <p>Káposztasaláta (0.0588 kg/adag)</p> <p>Energia: 627,06 kCal Zsír: 15,41 g Telített zsírsavak: 4,34 g Fehérje: 30,32 g Szénhidrát: 85,32 g Hozzáadott cukor: 1,50 g Sótartalom: 2,70 g</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)* (1.0000 adag/adag)</p> <p>Krumplis tészta (glutén)* (0.2000 kg/adag)</p> <p>Csemege uborka (mustár)* (0.0450 kg/adag)</p> <p>Energia: 498,72 kCal Zsír: 13,65 g Telített zsírsavak: 2,95 g Fehérje: 16,80 g Szénhidrát: 73,28 g Hozzáadott cukor: 50,00 g Sótartalom: 1,67 g</p>
Uzsonna		<p>Kenyér (glutén, tojás, tej)* (0.0400 kg/adag)</p> <p>Margarin (0.0080 kg/adag)</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)* (0.0150 kg/adag)</p> <p>Zöldpaprika (0.0080 kg/adag)</p> <p>Energia: 155,40 kCal Zsír: 5,51 g Telített zsírsavak: 1,57 g Fehérje: 5,39 g Szénhidrát: 20,18 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,54 g</p>	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Alma (0.1000 kg/adag)</p> <p>Energia: 297,09 kCal Zsír: 5,38 g Telített zsírsavak: 0,88 g Fehérje: 6,77 g Szénhidrát: 53,91 g Hozzáadott cukor: 9,50 g Sótartalom: 0,22 g</p>	<p>Zsemle (glutén)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Margarin (0.0080 kg/adag)</p> <p>F tt tojás (tojás)* (0.5000 db/adag)</p> <p>Jégsaláta (0.0175 db/adag)</p> <p>Energia: 191,89 kCal Zsír: 4,51 g Telített zsírsavak: 1,32 g Fehérje: 7,35 g Szénhidrát: 29,39 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,71 g</p>	<p>Süt tökös pite (glutén, tojás, tej)* (0.0167 tepszi/adag)</p> <p>Energia: 445,47 kCal Zsír: 17,20 g Telített zsírsavak: 3,02 g Fehérje: 6,88 g Szénhidrát: 63,84 g Hozzáadott cukor: 12,10 g Sótartalom: 0,00 g</p>	<p>Gesztenyés rudi (szója)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Mandarin (0.1000 kg/adag)</p> <p>Energia: 134,40 kCal Zsír: 3,95 g Telített zsírsavak: 2,79 g Fehérje: 1,84 g Szénhidrát: 23,81 g Hozzáadott cukor: 30,00 g Sótartalom: 0,01 g</p>

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. december 9., hétf - 2024. december 14., szomb

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Kifli (glutén, tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Energia: 258,50 kCal Zsír: 4,15 g Telített zsírsavak: 1,89 g Fehérje: 9,80 g Szénhidrát: 45,00 g Hozzáadott cukor: 150,00 g Sótartalom: 0,55 g</p>	<p>Gyümölcsstea (0.2000 liter/adag)</p> <p>Zsemle (glutén)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Margarin (0.0080 kg/adag)</p> <p>Pulykasonka (szója)* (0.0150 kg/adag)</p> <p>Paradicsom (0.0100 kg/adag)</p> <p>Energia: 224,27 kCal Zsír: 2,44 g Telített zsírsavak: 0,16 g Fehérje: 6,98 g Szénhidrát: 42,70 g Hozzáadott cukor: 12,50 g Sótartalom: 1,04 g</p>	<p>Csokoládés tej (tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Fonott kalács (glutén, tojás, tej)* (0.0450 kg/adag)</p> <p>Sárgabaracklekvár (0.0150 kg/adag)</p> <p>Energia: 402,07 kCal Zsír: 11,96 g Telített zsírsavak: 1,74 g Fehérje: 12,04 g Szénhidrát: 60,65 g Hozzáadott cukor: 33,00 g Sótartalom: 0,00 g</p>	<p>Tej (tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Magvas kenyér (glutén, szója)* (0.0400 kg/adag)</p> <p>Margarin (0.0080 kg/adag)</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* (0.0150 kg/adag)</p> <p>Zöldpaprika (0.0080 kg/adag)</p> <p>Energia: 254,57 kCal Zsír: 9,53 g Telített zsírsavak: 2,15 g Fehérje: 12,35 g Szénhidrát: 28,09 g Hozzáadott cukor: 15,00 g Sótartalom: 0,89 g</p>	<p>Gyümölcsstea (0.2000 liter/adag)</p> <p>Kifli (glutén, tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Margarin (0.0080 kg/adag)</p> <p>Trappista sajt (tej)* (0.0135 kg/adag)</p> <p>Jégcsap retek (0.0100 kg/adag)</p> <p>Energia: 256,31 kCal Zsír: 5,87 g Telített zsírsavak: 2,66 g Fehérje: 8,20 g Szénhidrát: 42,73 g Hozzáadott cukor: 12,50 g Sótartalom: 0,83 g</p>	<p>Krémtúró (tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Energia: 285,00 kCal Zsír: 11,00 g Telített zsírsavak: 0,00 g Fehérje: 18,88 g Szénhidrát: 25,75 g Hozzáadott cukor: 125,00 g Sótartalom: 0,00 g</p>
Ebéd	<p>Kókusztejes zöldségleves (glutén, szója, tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Ananászos-tejszínes csirkemell (glutén, tej)* (0.0800 liter/adag)</p> <p>Párolt rizs (0.1500 kg/adag)</p> <p>Energia: 454,37 kCal Zsír: 12,56 g Telített zsírsavak: 3,42 g Fehérje: 19,62 g Szénhidrát: 62,74 g Hozzáadott cukor: 15,92 g Sótartalom: 1,82 g</p>	<p>Kajszibarack krémleves (glutén, tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* (0.0250 tepsi/adag)</p> <p>Céklasaláta (0.0500 kg/adag)</p> <p>Energia: 623,19 kCal Zsír: 23,51 g Telített zsírsavak: 11,20 g Fehérje: 22,48 g Szénhidrát: 74,25 g Hozzáadott cukor: 11,50 g Sótartalom: 1,33 g</p>	<p>Csontleves (zeller)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)* (1.0000 adag/adag)</p> <p>Fejtett babf zelék (glutén, tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)* (1.0000 szelet/adag)</p> <p>Kenyer (glutén)* (0.0200 kg/adag)</p> <p>Energia: 538,55 kCal Zsír: 19,97 g Telített zsírsavak: 6,60 g Fehérje: 25,13 g Szénhidrát: 54,45 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 2,14 g</p>	<p>Sárgaborsóleves (glutén)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Spenótf zelék (glutén, tej)* (0.1250 liter/adag)</p> <p>F tt burgonya (0.1000 kg/adag)</p> <p>Sült bajor kolbász (mustár)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Energia: 517,53 kCal Zsír: 21,18 g Telített zsírsavak: 6,72 g Fehérje: 22,46 g Szénhidrát: 54,03 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 2,39 g</p>	<p>Csirkeraguleves (glutén, zeller)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)* (1.0000 adag/adag)</p> <p>Kölesfelfűjt (glutén, tojás, tej)* (0.0250 tepsi/adag)</p> <p>Sárgabaracklekvár (0.0250 kg/adag)</p> <p>Energia: 507,77 kCal Zsír: 15,31 g Telített zsírsavak: 3,76 g Fehérje: 22,56 g Szénhidrát: 68,06 g Hozzáadott cukor: 37,50 g Sótartalom: 1,24 g</p>	<p>Nyírségi gombóclevés (glutén, tojás, tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Serpeny s burgonya virslivel (0.2000 liter/adag)</p> <p>Céklasaláta (0.0500 kg/adag)</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)* (0.0350 kg/adag)</p> <p>Energia: 552,00 kCal Zsír: 18,01 g Telített zsírsavak: 5,58 g Fehérje: 22,82 g Szénhidrát: 60,91 g Hozzáadott cukor: 1,50 g Sótartalom: 4,52 g</p>
Uzsonna	<p>Kenyer (glutén)* (0.0400 kg/adag)</p> <p>Margarin (0.0080 kg/adag)</p> <p>Füstölt sajt (tej)* (0.0150 kg/adag)</p> <p>Csemege uborka (mustár)* (0.0070 kg/adag)</p> <p>Energia: 159,51 kCal Zsír: 5,67 g Telített zsírsavak: 2,56 g Fehérje: 6,17 g Szénhidrát: 20,26 g Hozzáadott cukor: 7,00 g Sótartalom: 0,90 g</p>	<p>Túrós bukta (glutén, tojás, tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Energia: 282,09 kCal Zsír: 7,63 g Telített zsírsavak: 2,27 g Fehérje: 8,68 g Szénhidrát: 43,70 g Hozzáadott cukor: 7,50 g Sótartalom: 0,35 g</p>	<p>Kenyer (glutén)* (0.0400 kg/adag)</p> <p>Margarin (0.0080 kg/adag)</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* (0.0100 kg/adag)</p> <p>Jégcsap retek (0.0100 kg/adag)</p> <p>Energia: 159,70 kCal Zsír: 5,80 g Telített zsírsavak: 0,16 g Fehérje: 5,96 g Szénhidrát: 20,21 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,94 g</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogoró, tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Energia: 107,58 kCal Zsír: 5,18 g Telített zsírsavak: 2,59 g Fehérje: 2,08 g Szénhidrát: 12,94 g Hozzáadott cukor: 33,00 g Sótartalom: 0,00 g</p>	<p>Narancs (0.1429 kg/adag)</p> <p>Energia: 58,59 kCal Zsír: 0,43 g Telített zsírsavak: 0,00 g Fehérje: 0,86 g Szénhidrát: 12,15 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,00 g</p>	<p>Diós kalács (glutén, tojás, mogoró, tej, dió, szezámmag)* (0.0400 db/adag)</p> <p>Mandarin (0.1000 kg/adag)</p> <p>Energia: 279,97 kCal Zsír: 9,83 g Telített zsírsavak: 0,34 g Fehérje: 6,74 g Szénhidrát: 41,11 g Hozzáadott cukor: 8,80 g Sótartalom: 0,20 g</p>

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. december 16., hétf - 2024. december 21., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivóyoghurt (tej)* (0.1000 liter/adag)</p> <p>Kifli (glutén, tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Energia: 234,20 kCal Zsír: 1,15 g Telített zsírsavak: 0,00 g Fehérje: 7,85 g Szénhidrát: 40,85 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,55 g</p>	<p>Gyümölcsstea (0.2000 liter/adag)</p> <p>Zsemle (glutén)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Margarin (0.0080 kg/adag)</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)* (0.0150 kg/adag)</p> <p>Paradicsom (0.0100 kg/adag)</p> <p>Energia: 243,77 kCal Zsír: 4,99 g Telített zsírsavak: 1,33 g Fehérje: 6,23 g Szénhidrát: 42,60 g Hozzáadott cukor: 12,50 g Sótartalom: 1,03 g</p>	<p>Tej (tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Zsemle (glutén)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)* (0.0150 kg/adag)</p> <p>Uborka (0.0070 kg/adag)</p> <p>Energia: 291,68 kCal Zsír: 6,14 g Telített zsírsavak: 2,43 g Fehérje: 13,10 g Szénhidrát: 40,10 g Hozzáadott cukor: 15,00 g Sótartalom: 0,91 g</p>	<p>Tej (tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Rozskenyér (glutén)* (0.0400 kg/adag)</p> <p>Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)* (0.0143 kg/adag)</p> <p>Jégcsap retek (0.0100 kg/adag)</p> <p>Energia: 211,97 kCal Zsír: 5,03 g Telített zsírsavak: 2,88 g Fehérje: 8,61 g Szénhidrát: 28,33 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,50 g</p>	<p>Zöldtea (0.2000 liter/adag)</p> <p>Kifli (glutén, tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Sajtkrém (tej)* (0.0125 kg/adag)</p> <p>Sörretek (0.0500 db/adag)</p> <p>Energia: 241,50 kCal Zsír: 2,91 g Telített zsírsavak: 1,13 g Fehérje: 5,76 g Szénhidrát: 48,09 g Hozzáadott cukor: 17,50 g Sótartalom: 0,68 g</p>	
Ebéd	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Tésztarizs (glutén)* (1.0000 adag/adag)</p> <p>Lecsős csirkecomb (0.1000 liter/adag)</p> <p>Párolt bulgur (glutén)* (0.1500 kg/adag)</p> <p>Energia: 451,55 kCal Zsír: 16,13 g Telített zsírsavak: 2,13 g Fehérje: 24,43 g Szénhidrát: 53,89 g Hozzáadott cukor: 4,00 g Sótartalom: 1,96 g</p>	<p>Zöldbableves (glutén, tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)* (0.2000 kg/adag)</p> <p>Energia: 450,88 kCal Zsír: 18,90 g Telített zsírsavak: 8,06 g Fehérje: 21,04 g Szénhidrát: 48,68 g Hozzáadott cukor: 0,80 g Sótartalom: 1,85 g</p>	<p>Csontleves (zeller)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)* (1.0000 adag/adag)</p> <p>Kelkáposztaf zelék (glutén)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)* (1.0000 szelet/adag)</p> <p>Kenyér (glutén)* (0.0200 kg/adag)</p> <p>Energia: 450,13 kCal Zsír: 6,97 g Telített zsírsavak: 5,23 g Fehérje: 19,91 g Szénhidrát: 44,02 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 2,24 g</p>	<p>Karfiolleves (glutén, tej)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Rizses hús (0.2000 kg/adag)</p> <p>Káposztasaláta (0.0588 kg/adag)</p> <p>Energia: 496,34 kCal Zsír: 19,94 g Telített zsírsavak: 6,58 g Fehérje: 18,59 g Szénhidrát: 57,90 g Hozzáadott cukor: 1,50 g Sótartalom: 2,04 g</p>	<p>Paprikás halleves (hal)* (0.2000 liter/adag)</p> <p>Gyufa tészta (glutén)* (0.0150 kg/adag)</p> <p>Mákos guba (glutén, tej)* (0.1750 kg/adag)</p> <p>Energia: 637,79 kCal Zsír: 13,82 g Telített zsírsavak: 2,26 g Fehérje: 37,96 g Szénhidrát: 88,88 g Hozzáadott cukor: 26,50 g Sótartalom: 1,43 g</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)* (0.0400 kg/adag)</p> <p>Paradicsomos-marhapárizsis ricottakrém (tej)* (0.0150 kg/adag)</p> <p>Fekete retek (0.0100 kg/adag)</p> <p>Energia: 134,06 kCal Zsír: 3,30 g Telített zsírsavak: 1,71 g Fehérje: 4,71 g Szénhidrát: 21,01 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,68 g</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogoró)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Alma (0.1000 kg/adag)</p> <p>Energia: 136,50 kCal Zsír: 2,10 g Telített zsírsavak: 0,00 g Fehérje: 2,80 g Szénhidrát: 26,80 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,00 g</p>	<p>Kenyér (glutén)* (0.0400 kg/adag)</p> <p>Margarin (0.0080 kg/adag)</p> <p>Csemege szalámi (0.0100 kg/adag)</p> <p>Zöldpaprika (0.0080 kg/adag)</p> <p>Energia: 159,80 kCal Zsír: 5,78 g Telített zsírsavak: 0,16 g Fehérje: 6,01 g Szénhidrát: 20,23 g Hozzáadott cukor: 10,00 g Sótartalom: 0,99 g</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)* (1.0000 db/adag)</p> <p>Energia: 84,87 kCal Zsír: 4,39 g Telített zsírsavak: 2,92 g Fehérje: 2,25 g Szénhidrát: 9,06 g Hozzáadott cukor: 23,00 g Sótartalom: 0,02 g</p>	<p>Banán (0.2000 kg/adag)</p> <p>Energia: 190,00 kCal Zsír: 0,40 g Telített zsírsavak: 0,00 g Fehérje: 2,60 g Szénhidrát: 42,00 g Hozzáadott cukor: 0,00 g Sótartalom: 0,00 g</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet