

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. szeptember 2., hétf - 2024. szeptember 7., szo

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kakaós gabonapehely</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Kakaó (tej)*</p> <p>Csokoládés kuglóf (glutén, tojás, szója, tej, dió)*</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Zöldf szeres vajkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Paprikás csirke (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Pusztagulyás (szója, mustár)*</p> <p>Káposztasaláta</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>szibarackleves (glutén, tej, SO2)*</p> <p>Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)*</p> <p>F tt burgonya</p>	<p>Sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Rizsfelfűjt (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Málna szörp</p>	
Uzsonna	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Borjómájas (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. szeptember 9., hétf - 2024. szeptember 14., sz

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kukoricás pulykatokány</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Húsleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>F tt sertéskaraj</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Spagetti (glutén)*</p>	<p>Zöldbableves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Mustáros sertéssült (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csirkeguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Paradicsomos tortellini (glutén, tojás, tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Uborka</p>	<p>Barackos linzer (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Sz I</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. szeptember 16., hétf - 2024. szeptember 21., s

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Epres ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Sajtkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Paradicsomos-marhapárizsis ricottakrém (tej)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	
Ebéd	<p>Fokhagymakrémleves (tej)*</p> <p>Pirított zsemlekocka (glutén)*</p> <p>Lecsós csirkemáj</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Rozmaringos sertéssült</p> <p>Burgonyapüré (tej)*</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rántott sajt (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Mákos tészta (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Túrós-mazsolás kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Körte</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. szeptember 23., hétfő - 2024. szeptember 28., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sárgabaracklekvár</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)*</p>	
Ebéd	<p>Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Uborkasaláta</p>	<p>Lebbencsleves (glutén)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Fejtett babf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkepörkölt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Burgonyakrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Sonkás tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Grillezett pulykacomb (mustár)*</p> <p>Párolt zöldségköret</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Túrós csusza (glutén, szója, tej, mustár)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p>Sz I</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. szeptember 30., hétf - 2024. október 5., szomb

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös müzli (glutén, mogyoró, SO2)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	
Ebéd	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Tarhonyás hús (glutén)*</p> <p>Uborkasaláta</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Tökf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Kókuszgolyó (glutén, tojás)*</p>	<p>Eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Csalamádé</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Kelkáposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Csirkevagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Kölesfelfújt (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sárgabaracklekvár</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Fahéjas csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Zakuszka</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Körtés pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet