

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. május 6., hétf - 2024. május 11., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Epres ivójoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Párizsi felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Zöldséges-sajtos ricottakrém</b> (tej)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Borjómájás</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Tésztarizses hús</b> (glutén)*</p> <p><b>Csalamádé</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Finommetélt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kelkáposztaf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Grillezett pulykacskák</b> (mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Brokkolikrémleves</b> (tej)*</p> <p><b>Pírított zsemlekocka</b> (glutén)*</p> <p><b>Rántott halrudacskák</b> (glutén, tojás, hal)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Tartármártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Húsos tortellini</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Serpeny s burgonya</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Bográcsgulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Tejbegríz</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kakaós porcukor</b></p>	
Uzsonna	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Fokhagymás felvágott</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Kapros-túrós csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Csirkemellsonka</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Szilvás pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Túrós rudi</b> (szója, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. május 13., hétf - 2024. május 18., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Fahéjas gabonapehely</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Tavaszi sonkakrém</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Vaníliás tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kakaós kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Löncshús</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kockasajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Tavaszi zöldségleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Majonézes kukoricasaláta</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Grillezett pulykacomb</b> (mustár)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Párolt sertéscomb</b></p> <p><b>Vadasmártás</b> (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Spagetti</b> (glutén)*</p>	<p><b>Vegyes zöldségkrémleves</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Tarhonyaleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Paradicsomos káposztaf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tárkonyos pulykaraguleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Krumplis tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Fejes saláta</b></p>	
Uzsonna	<p><b>Pizzás csiga</b> (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Bécsi felvágott</b></p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Turista szalámi</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Kelt meggyes-darás rétes</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Müzli szelet</b> (glutén, mogyoró)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. május 20., hétfő - 2024. május 25., szombat

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>	<b>SZOMBAT</b>
<b>Tízórai</b>	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Olasz felvágott</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Tojáskrém</b> (tojás, tej, mustár)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Magyaros sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Gombás sertéstokány</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt bulgur</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tejszínes meggyleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Rántott csirkemell</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Párolt zöldségköret</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Burgonyaf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Csirkevagdalt</b> (glutén, tojás)*</p>	<p><b>Sertésgulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rizsfelfújt</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Eperöntet</b></p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Lenmagvas pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Padlizsánkrém</b> (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Mozzarellás-paradicsomos pizza</b> (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. május 27., hétf - 2024. június 1., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Kaukázusi kefir</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mortadela felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kukoricás kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Karottás vajkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Mentatea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Füstölt sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	
Ebéd	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Pulykapaprikás</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Francia hagymaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Zöldbabf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Fokhagymás sertéssült</b></p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	<p><b>Zöldborsóleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Lecsós-burgonyás rakott halfilé</b> (glutén, hal, tej)*</p>	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Zöldséges csicseriborsó-f zelék</b> (glutén, zeller, SO2)*</p> <p><b>Grillezett pulykacsikok</b> (mustár)*</p>	<p><b>Virslis lencseleves</b> (glutén, mustár)*</p> <p><b>Darás tészta</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kakaós csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Szalámis túrókrém</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Retek</b></p>	<p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Gépsonka</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Cseresznyés pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Túró rudi</b> (szója, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet