

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. június 3., hétf - 2024. június 8., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	<p>Eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Mexikói sertéstokány</p> <p>Párolt gersli (glutén)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Tésztarizs (glutén)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Csirkevagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt sertéscomb</p> <p>Spenótf zelék (glutén, tej)*</p> <p>F tt burgonya</p>	<p>Tejfölös burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Csirkeguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Káposztás tészta (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. június 10., hétfő - 2024. június 15., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kakaós gabonapehely</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Diák csemege szalámi (mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Bazsalikomos vajkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Nyári zöldségleves (glutén)*</p> <p>Tejszínes csirkecombtokány (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sonkás tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott zöldbab (glutén, tej)*</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*</p>	<p>Húsleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt (glutén, tojás)*</p> <p>F tt sertéskaraj</p> <p>Pirított dara (glutén)*</p> <p>Meggy mártás (glutén, tej)*</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)*</p> <p>Csokoládéöntet (tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Narancs</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO₂)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. június 17., hétfő - 2024. június 22., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivóoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Kakaó (tej)*</p> <p>Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)*</p>	
Ebéd	<p>Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Zöldborsós pulykatokány</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldséges-tonhalas penne (glutén, hal, szója)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Tökf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkepörkölt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Diós kalács (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió, szezámmag)*</p>	
Uzsonna	<p>Kelt meggyes-darás rétes (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Almás- mákos pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. június 24., hétfő - 2024. június 29., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Magyaros vajkrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Szilvalekvár</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Vajas kruton (glutén, szója, tej)*</p> <p>Rizses hús</p> <p>Uborkasaláta</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Tört burgonya</p> <p>Kovászos uborka</p>	<p>Nyári zöldségleves (glutén)*</p> <p>Pusztagulyás</p> <p>Kovászos uborka</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Paradicsomos gombaleves (glutén)*</p> <p>Párolt csirkemell</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Egresmártás (glutén, tej)*</p>	<p>Csirkebecsinált leves (glutén, tej)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Mákos tészta (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kolbászos-sajtos hajtóka (glutén, tojás, tej, mustár)*</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Borjómájas (szója, tej, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Rebarbarás linzertorta (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Sárgadinnye</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet