

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2023. december 4., hétfő - 2023. december 9., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Málnás ivóyoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Gépsonkás túrókrém</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Körözött</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Kockasajt</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	
Ebéd	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Finomf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sült csirkemell</b> (mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Vegyes gyümölcsleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kolbászos rakott burgonya</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Csalamádé</b></p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sonkás tortellini</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Zöldbabf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Zöldborsóleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Burgonyaf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Grillezett pulykacsikok</b> (mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csirkeguleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kölesfelfűjt</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Sárgabaracklekvár</b></p>	
Uzsonna	<p><b>Kakaós csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Soproni felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Müzli szelet</b> (glutén, mogyoró)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	<p><b>Körtés lepény</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Bajai uzsonnahús</b> (szója)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2023. december 11., hétfő - 2023. december 16., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Kefir</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Pulykasonka</b> (szója)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Csokoládés tej</b> (tej)*</p> <p><b>Fonott kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Sárgabaracklekvár</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Magvas kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Olasz felvágott</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Magyaros burgonyaleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Ananászos-tejszínes csirkemell</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Süt tökréMLEVES</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Pirított tökmag</b></p> <p><b>Zöldborsóf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Fokhagymás sertéssült</b></p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Finommetélt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kelkáposztaf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Sült csirkemell</b> (mustár)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	<p><b>Bazsalikomos paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Tésztarizs</b> (glutén)*</p> <p><b>Tarhonyás hús</b> (glutén)*</p> <p><b>Káposztasaláta</b></p>	<p><b>Paprikás halleves</b> (hal)*</p> <p><b>Gyufa tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Mákos guba</b> (glutén, tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Birsalmasajtos bukta</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Füstölt sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Paprikás szalámi</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Túró rudi</b> (szója, tej)*</p>	<p><b>Banán</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2023. december 18., hétfő - 2023. december 23., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Párizsi felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Majonézes hússaláta</b> (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár, SO<sub>2</sub>)*</p>	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Magvas zsemle</b> (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Csemege szalámi</b></p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	
Ebéd	<p><b>Bableves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Zöldborsós csirkecomb</b></p> <p><b>Párolt bulgur</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Paradicsomos káposztaf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Rizses hús</b></p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Málnakrémleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Gesztenyés pulykasült</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Párolt bírsalma</b> (tej, SO<sub>2</sub>)*</p> <p><b>Sült burgonya</b></p>	
Uzsonna	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Gépsonka</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Karottás túrókrém</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Narancs</b></p>	<p><b>Mákos beigli</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket