HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. november 2., hétfő - 2026. november 7., szom

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	**Tej** (tej)* **Fahéjas gabonapehely** (glutén)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Soproni felvágott** (szója, tej)* **Uborka**	**Tej** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)* **Zöldséges tonhalkrém** (hal, szója, zeller)* **Zöldpaprika**	**Zöldtea** **Zsemle** (glutén)* **Füstölt sajtos tojáskrém** (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* **Jégcsap retek**	**Tej** (tej)* **Rozskenyér** (glutén)* **Margarin** **Trappista sajt** (tej)* **Paradicsom**	
Ebéd	**Sárgaborsóleves** (glutén)* **Ananászos-tejszínes csirkemell** (glutén, tej)* **Párolt rizs**	**Karfiolleves** (glutén, tej)* **Rakott burgonya** (glutén, tojás, tej)* **Káposztasaláta**	**Paradicsomleves** (glutén, zeller)* **Betűtészta** (glutén)* **Finomfőzelék** (glutén, tej)* **Sült csirkecomb** (mustár)* **Kenyér** (glutén)*	**Sütőtökkrémleves** (tej, zeller)* **Pirított tökmag** **Főtt burgonya** **Rántott halrudacskák** (glutén, tojás, hal)* **Tartármártás** (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	**Kolbászos fejtett bableves** (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* **Reszelt tészta** (glutén, tojás)* **Aszalt barackos-túrós rétes** (glutén, tojás, tej)*	
Uzsonna	**Káposztás pogácsa** (glutén, tojás, tej)* **Alma**	**Kenyér** (glutén)* **Margarin** **Gépsonka** (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* **Paradicsom**	**Kenyér** (glutén)* **Tormás sajtkrém** (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)* **Füstölt sonka** (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* **Zöldpaprika**	**Almás pite** (glutén, tojás, tej)*	**Müzli szelet** (glutén)* **Alma**	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. november 9., hétfő - 2026. november 14., szor

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	**Gyümölcsjoghurt** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Párizsi felvágott** (szója, tej)* **Uborka**	**Vaníliás tej** (tej)* **Fonott kalács** (glutén, tojás, tej)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Sült hagymás sonkakrém** (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* **Jégcsap retek**	**Tej** (tej)* **Rozskenyér** (glutén)* **Tömlős sajt** (tej)* **Paradicsom**	
Ebéd	**Zöldborsóleves** (glutén)* **Lecsós sertéscomb** **Párolt rizs**	**Brokkolis zöldségleves** (glutén, zeller)* **Majorannás burgonyafőzelék** (glutén)* **Rozmaringos sertéssült** **Kenyér** (glutén)*	**Csontleves** (zeller)* **Csigatészta** (glutén, tojás)* **Székelykáposzta** (glutén, tej)* **Teljes kiőrlésű kenyér** (glutén, szója)*	**Gombaleves** (glutén, tej)* **Kiskocka tészta** (glutén)* **Sárgaborsófőzelék** (glutén)* **Sült csirkecomb** (mustár)* **Kenyér** (glutén)*	**Tárkonyos libaleves** (tej, zeller)* **Csurgatott tészta** (glutén, tojás)* **Csemege uborka** (mustár)* **Krumplis tészta** (glutén)*	
Uzsonna	**Túrós bukta** (glutén, tojás, tej)* **Alma**	**Kenyér** (glutén)* **Margarin** **Turista szalámi** (szója, tej, mustár)* **Zöldpaprika**	**Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Jégsaláta** **Zöldfűszeres csirkemell** **Paradicsom**	**Brownie** (glutén, tojás, tej)*	**Körte** **Zabkeksz** (tojás, szója, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. november 16., hétfő - 2026. november 21., szo

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	**Epres ivójoghurt** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Bécsi felvágott** **Uborka**	**Tej** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)* **Magyaros vajkrém** (tej)* **Jégcsap retek**	**Zöldtea** **Zsemle** (glutén)* **Csicseriborsókrém** (SO2)* **Csemege uborka** (mustár)*	**Tej** (tej)* **Rozskenyér** (glutén)* **Margarin** **Füstölt sajt** (tej)* **Paradicsom**	
Ebéd	**Brokkolikrémleves** (tej)* **Levesgyöngy** (glutén, tojás, tej)* **Sertéspörkölt** (glutén)* **Párolt rizs** **Csalamádé**	**Tejszínes alma-körteleves** (glutén, tej)* **Sertéscomb Eszterházy módra** (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)* **Burgonyagombóc** (glutén, tojás)*	**Bazsalikomos paradicsomleves** (glutén, zeller)* **Tésztarizs** (glutén)* **Karfiolfőzelék** (glutén, tej)* **Csirkevagdalt** (glutén, tojás)* **Teljes kiőrlésű kenyér** (glutén, szója)*	**Csontleves** (zeller)* **Finommetélt tészta** (glutén, tojás)* **Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell** (tej)* **Párolt rizs** **Párolt zöldségköret**	**Csirkehúsos lencseleves** (glutén, tej, mustár)* **Csurgatott tészta** (glutén, tojás)* **Szilvás gombóc** (glutén)* **Fahéjas porcukor**	
Uzsonna	**Fahéjas csiga** (glutén, tojás, tej)* **Alma**	**Kenyér** (glutén)* **Margarin** **Diák csemege szalámi** (mustár)* **Paradicsom**	**Kenyér** (glutén)* **Borjúmájas** (szója, tej, mustár)* **Jégcsap retek**	**Sárgabarackos pite** (glutén, tojás, tej)*	**Túró rudi** (szója, tej)* **Alma**	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. november 23., hétfő - 2026. november 28., szo

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	**Gyümölcsjoghurt** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Fokhagymás felvágott** (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* **Uborka**	**Tej** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)* **Körözött** (tej)* **Jégcsap retek**	**Tej** (tej)* **Zsemle** (glutén)* **Tojáskrém** (tojás, tej, mustár)* **Paradicsom**	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Tömlős sajt** (tej)* **Jégcsap retek**	
Ebéd	**Zöldségleves** (glutén, zeller)* **Resztelt csirkemáj** **Főtt burgonya** **Céklasaláta**	**Tarhonyaleves** (glutén)* **Rakott zöldbab** (glutén, tej)*	**Csurgatott tojásleves** (glutén, tojás)* **Zöldborsófőzelék** (glutén)* **Sertésvagdalt** (glutén, tojás)* **Kenyér** (glutén)*	**Üvegtészta-leves** (glutén, szója)* **Tésztarizses hús** (glutén)* **Céklasaláta**	**Kukoricás pulykaraguleves** (tej)* **Reszelt tészta** (glutén, tojás)* **Rizsfelfújt** (glutén, tojás, tej)* **Sárgabaracklekvár**	
Uzsonna	**Birsalmasajtos bukta** (glutén, tojás, tej)* **Alma**	**Kenyér** (glutén)* **Margarin** **Csemege sertéskaraj** **Paradicsom**	**Kenyér** (glutén)* **Sertéspástétom** (tojás, tej)* **Csemege uborka** (mustár)*	**Kakaós-túrós kevert sütemény** (glutén, tojás, tej)*	**Cheddar sajtos keksz** (glutén, tej)* **Mandarin**	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. november 30., hétfő - 2026. december 5., szom

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	**Tej** (tej)* **Kakaós gabonapehely**	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Párizsi felvágott** (szója, tej)* **Uborka**	**Tej** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)* **Majonézes tonhalkrém** (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Zala felvágott** (glutén, szója, mustár)* **Uborka**	**Tej** (tej)* **Rozskenyér** (glutén)* **Margarin** **Trappista sajt** (tej)* **Paradicsom**	
Ebéd	**Fahéjas szilvaleves** (glutén, tej)* **Zöldborsós sertéstokány** (glutén)* **Párolt rizs**	**Fehérbabos sóskaleves** (glutén, tej)* **Kolbászos rakott burgonya** (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* **Csalamádé**	**Csontleves** (zeller)* **Eperlevél tészta** (glutén, tojás)* **Kelkáposztafőzelék** (glutén)* **Fokhagymás sertéssült** **Kenyér** (glutén)*	**Zöldborsóleves** (glutén)* **Rántott sajt** (glutén, tojás, tej)* **Tört burgonya** **Csalamádé**	**Szarvasgulyás** (zeller)* **Csurgatott tészta** (glutén, tojás)* **Káposztás tészta** (glutén)*	
Uzsonna	**Karottás-ementáli sajtos pogácsa** (glutén, tojás, tej)* **Alma**	**Kenyér** (glutén)* **Margarin** **Paprikás szalámi** (glutén, szója, tej)* **Paradicsom**	**Kenyér** (glutén)* **Löncshús** (szója, tej)* **Jégcsap retek**	**Körtés pite** (glutén, tojás, tej)*	**Banán**	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket