

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. augusztus 31., hétfő - 2026. szeptember 5., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcs tea Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kakaós gabonapehely	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Bazsalikomos vajkrém (tej)* Zöldpaprika	Zöldtea Zsemle (glutén)* Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)* Paradicsom	Gyümölcs tea Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Karfiolkrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)* Sült burgonya Csemege uborka (mustár)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Tökfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Sertésgulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Rizsfelfűjt (glutén, tojás, tej)* Sárgabaracklekvár	
Uzsonna	Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Szőlő	Kenyér (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Müzli szelet (glutén)* Szőlő	Almás pite (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. szeptember 7., hétfő - 2026. szeptember 12., s

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Zöldtea Zsemle (glutén)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Kockasajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Lecsós kolbász (szója, tej, mustár)* Főtt burgonya	Gombaleves (glutén, tej)* Csillag tészta (glutén)* Pásztortarhonya (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsomsaláta	Rántott leves (glutén)* Sonkás tortellini (glutén, tojás)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Burgonyakrémleves (tej, zeller)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Sült burgonya Párolt zöldségköret	Frankfurtileves (glutén, tej)* Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*	
Uzsonna	Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)* Szőlő	Kenyér (glutén)* Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* Paradicsom	Túró rudi (szója, tej)*	Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)* Szőlő	Rozskenyér (glutén)* Margarin Farmer felvágott (szója, tej, mustár)* Paradicsom	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. szeptember 14., hétfő - 2026. szeptember 19.,

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Gépsonkás túrókrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Zöldpaprika	Zöldtea Zsemle (glutén)* Csicseriborsókrém (SO2)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Nyári zöldségleves (glutén)* Mézes csirkesült Sült paprikás rizs Uborkasaláta	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)* Sajtos kruton (glutén, szója, tej)* Rakott padlizsán (muszaka) (glutén, tojás, tej)*	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Nyári vegyes főzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Őszibarackleves (glutén, tej, SO2)* Natúr sertéskaraj (glutén)* Burgonyapüré (tej)* Uborkasaláta	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Aranygaluska (glutén, tojás)* Vaníliaöntet (tej)*	
Uzsonna	Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)* Szőlő	Kenyér (glutén)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Paradicsom	Tejszelet (glutén, tojás, tej)*	Cseresznyés linzer (glutén, tojás, tej)*	Szőlő Háztartási keksz (glutén, SO2)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. szeptember 21., hétfő - 2026. szeptember 26.,

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Tojáskrém (tojás, tej, mustár)* Zöldpaprika	Zöldtea Zsemle (glutén)* Löncshús (szója, tej)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Fetasajtkrém (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Sertéspaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Kókusztejes zöldségleves (glutén, szója, tej)* Majorannás burgonyafőzelék (glutén)* Köményes sertéssült Kenyér (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Sárgaborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Szarvacska tészta (glutén)* Uborkasaláta	Tárkonyos sertésraguleves (tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Mákos tészta (glutén)*	
Uzsonna	Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)* Szőlő	Kenyér (glutén)* Zakuszka Jégcsap retek	Kenyér (glutén)* Margarin Soproni felvágott (szója, tej)* Zöldpaprika	Körtés pite (glutén, tojás, tej)*	Csokoládés-mazsolás keksz (glutén, tojás, tej)* Szőlő	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. szeptember 28., hétfő - 2026. október 3., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Kaukázusi kefir (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Uborka	Kakaó (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Körözött (tej)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Füstölt sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Rántott leves (glutén)* Sajtos tortellini (glutén, tojás, tej)* Mexikói sertéstokány Párolt bulgur (glutén)*	Fokhagymakrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Csirkehúsos rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Káposztasaláta	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Francia lecsó Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Bableves (glutén, tej, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)* Főtt burgonya	Sertésgulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Kölesfelfűjt (glutén, tojás, tej)* Cseresznyelevkvár	
Uzsonna	Aszalt barackos-túrós rétes (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege szalámi Zöldpaprika	Rozskenyér (glutén)* Sertéspástétom (tojás, tej)* Csemege uborka (mustár)*	Szőlős kevert sütemény (glutén, tojás)*	Túró rudi (szója, tej)* Szilva	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket