

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. augusztus 3., hétfő - 2026. augusztus 8., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Krémtúró (tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Soproni felvágott (szója, tej)* Uborka	Citromos limonádé (SO2)* Kifli (glutén, tej)* Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)*	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Camembert sajt (tej)* Körte	Gyümölcstea Kifli (glutén, tej)* Margarin Vadász felvágott (szója)* Kaliforniai paprika
Ebéd	Gyümölcslé Sertéspörkölt (glutén)* Galuska (glutén, tojás)* Kovászos uborka	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Kovászos uborka	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Gombaleves (glutén, tej)* Pusztagulyás Kovászos uborka	Tárkonyos sertésraguleves (tej, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Darás tészta (glutén)*	Hideg eper és barackleves (tej, SO2)* Párizsi sertéskaraj (glutén, tojás, tej)* Burgonyapüré (tej)* Kovászos uborka
Uzsonna	Aszalt paradicsomos pogácsa (glutén, tojás, tej, szeszámmag)* Nektarin	Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*	Kenyér (glutén)* Margarin Löncshús (szója, tej)* Zöldpaprika	Mákos-almás bukta (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Szilva	Müzli szelet (glutén)* Szilva

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. augusztus 10., hétfő - 2026. augusztus 15., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Sült hagymás sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Nyári zöldségleves (glutén)* Kukoricás csirkecombtokány Puliszka (tej)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Rakott zöldbab (glutén, tej)*	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Nyári vegyes főzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Őszibarackleves (glutén, tej, SO2)* Rizses hús Kapros káposztasaláta	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Bolognai makaróni (glutén, tej, zeller)*	
Uzsonna	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Nektarin	Sajtos hajtóka (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Zakuszká	Kenyér (glutén)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Paradicsom	Müzli szelet (glutén)* Szilva	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. augusztus 17., hétfő - 2026. augusztus 22., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜSÖRTEK
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Aszalt paradicsomos vajkrém (tej)* Zöldpaprika	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Lecsós-kolbászos sertésragu (glutén, szója, mustár)* Párolt rizs	Karfiolleves (glutén, tej)* Párizsi csirkemell (glutén, tojás)* Tört burgonya Paradicsomsaláta	Tyúkhúsleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Cukkinis-szalonnás spagetti (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*	
Uzsonna	Tonhalas pizza (glutén, hal, szója, tej, zeller, SO2)*	Lenmagos-húsos hajtóka (glutén, tojás)* Alma	Tejszelet (glutén, tojás, tej)* Szilva	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. augusztus 24., hétfő - 2026. augusztus 29., sz

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Kefir (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Borjómájas (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Zöldséges túrókrém (tej)* Paradicsom	Citromos limonádé (SO2)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Füstölt sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldbableves (glutén, tej)* Aszalt gyümölcsös csirkemelltokány (szója)* Kuszkusz (glutén)*	Lebbencsleves (glutén)* Rántott csirkecomb (glutén, tojás)* Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Cukkinis lecsó Sült debreceni kolbász (glutén, szója, mustár)*	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Zöldséges csicseriborsó-főzelék (glutén, zeller, SO2)* Fokhagymás sertéssült Kenyér (glutén)*	Kacsaraguleves (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Paradicsomos-zöldséges tészta sajttal (glutén, tej)*	
Uzsonna	Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)* Szilva	Kenyér (glutén)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)* Uborka	Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*	Barackos linzer (glutén, tojás, tej)*	Kakaós kalács (glutén, tojás, tej)* Szilva	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. augusztus 31., hétfő - 2026. szeptember 5., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcs tea Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kakaós gabonapehely	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Bazsalikomos vajkrém (tej)* Zöldpaprika	Zöldtea Zsemle (glutén)* Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)* Paradicsom	Gyümölcs tea Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Karfiolkrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)* Sült burgonya Csemege uborka (mustár)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Tökfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Sertésgulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Rizsfelfűjt (glutén, tojás, tej)* Sárgabaracklekvár	
Uzsonna	Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Szőlő	Kenyér (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Müzli szelet (glutén)* Szőlő	Almás pite (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket