

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. május 6., hétfő - 2024. május 11., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Epres ivójoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Borjómájás (szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Tésztarizses hús (glutén)*</p> <p>Csalamádé</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Kelkáposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Grillezett pulykacskák (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Pirított zsemlekocka (glutén)*</p> <p>Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Húsos tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Serpenyő s burgonya (szója, tej, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Bográcsgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tejbegríz (glutén, tej)*</p> <p>Kakaós porcukor</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Kapros-túrós csiga (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Túrós rudi (szója, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. május 13., hétfő - 2024. május 18., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Fahéjas gabonapehely (glutén)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Tavaszi sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Vaníliás tej (tej)*</p> <p>Kakaós kalács (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Tavaszi zöldségleves (glutén)*</p> <p>Majonézes kukoricasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Grillezett pulykacomb (mustár)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt sertéscomb</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Spagetti (glutén)*</p>	<p>Vegyes zöldségkrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Krumplis tészta (glutén)*</p> <p>Fejes saláta</p>	
Uzsonna	<p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kelt meggyes-darás rétes (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. május 20., hétfő - 2024. május 25., szombat

	HÉTFŐ	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Magyaros sajtkrém (tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Gombás sertéstokány (glutén, tej)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Tejszínes meggyleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkevagdalt (glutén, tojás)*</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rizsfelfújt (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Eperöntet</p>	
Uzsonna	<p>Lenmagvas pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Mozzarellás-paradicsomos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. május 27., hétfő - 2024. június 1., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kaukázusi kefir (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kukoricás kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Karottás vajkrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Mentatea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	
Ebéd	<p>Gyümölcslé</p> <p>Pulykapaprikás (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Lecsós-burgonyás rakott halfilé (glutén, hal, tej)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldséges csicseriborsó-f zelék (glutén, zeller, SO2)*</p> <p>Grillezett pulykacsikok (mustár)*</p>	<p>Virslis lencseleves (glutén, mustár)*</p> <p>Darás tészta (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Szalámis túrókrém (tej, zeller)*</p> <p>Retek</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Cseresznyés pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket