

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. április 1., hétf - 2024. április 6., szombat

	HÉTFŐ	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Krémtúró (tej)*	Gyümölcsstea Kifli (glutén, tej)* Margarin Pulykasonka (szója)* Uborka	Tej (tej)* F tt virsli Kenyér (glutén)* Mustár (mustár)*	Gyümölcsstea Kifli (glutén, tej)* Kockasajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Kókusztejes zöldségleves (glutén, szója, tej)* Rántott csirkemell (glutén, tojás)* Kukoricás rizs Csemege uborka (mustár)*	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Spenótf zelék (glutén, tej)* Fokhagymás sertéssült F tt burgonya	Fahéjas almaleves (glutén, tej, SO2)* Majorannás burgonyaf zelék (glutén)* Csirkepörkölt Kenyér (glutén)*	Falusi pulykaraquleves (glutén, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Túrós derelye (glutén, tojás, tej)* Fahéjas porcukor	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege szalámi Zöldpaprika	Meggyes pite (glutén, tojás, tej)*	Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	Banán	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. április 8., hétf - 2024. április 13., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kakaós gabonapehely</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ftt tojás (tojás)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldborsós csirkecomb</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Lebbencsleves (glutén)*</p> <p>Sertéspaprikás (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Medvehagymakrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kolbászos rakott burgonya (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Finomf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacsíkok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Zöldf szerez túrókrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Diós brownie (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. április 15., hétf - 2024. április 20., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Zöldf szeres sajtkrém (tej)*</p> <p>Retek</p>	<p>Kakaó (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Mogyorókrém (szója, tej, dió)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Zöldbableves (glutén, tej)*</p> <p>Bolognai makaróni (glutén, tej, zeller)*</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (glutén)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkepörkölt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Húsos tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p>	<p>Tejszínes eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Mákos tészta (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zakuszka</p>	<p>Müzlis szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Mandarin</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. április 22., hétfő - 2024. április 27., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Retek</p> <p>Tavaszi sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Sajtkrém (tej)*</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Mustáros vaj (tej, mustár)*</p> <p>Zöldf szerez csirkemell</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	
Ebéd	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Paprikás csirke (glutén, tej)*</p> <p>Galuska (glutén, tojás)*</p>	<p>Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Pusztagulyás</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Sárgaborsóf zelék (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Grillezett pulykacsikok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, dió)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Túrós bukta (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Narancs</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p>	<p>Fahéjas csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. április 29., hétfő - 2024. május 4., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldhagyma</p>		<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Mentatea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Retek</p> <p>Tömlő sajt (tej)*</p>	
Ebéd	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Tökfőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Betűtés (glutén)*</p> <p>Sült virsli</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldbabfőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésragdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>		<p>Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Ananászos-tejszínes csirkemell (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Csirkerağuleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Máglyarakás (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió, szezámmag)*</p>	
Uzsonna	<p>Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)*</p> <p>Paradicsom</p>		<p>Szalámis pizza (glutén, szója, tej, zeller, SO2)*</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet