

## 1. Téma

### Betegség - Egészség



Mire is gondoljunk?

- Itt az ideje, hogy gyermeki nyelven elmeséljük azt, hogy mi is történik most a világban.
- Miért vagyunk itthon?
- Mi az a vírus? - film ajánlás
- Egyszer volt... az élet: A test őrei. <https://www.youtube.com/watch?v=Kj71MJTZ1ME>
- Hogyan védekezhetünk? Mit jelent a karantén?
- kézmosás, zsebkendő használat, orrfújás gyakorlása
- /Nagyobbaknak önállóság!!!/
- Vitaminfogyasztás, vízfogyasztás fontossága
- Szellőztetés, levegőzés - szigorúan az udvaron-
- Játékosan ismerkedjenek a kicsik a testrészekkel, a nagyok a részletekkel. /testmondókák, ujj mondókák, játék a tükör előtt, rajzoljuk őket körbe csomagoló papíron, gyurmázzuk meg testünket, rajzoljuk le a családtagokat, jobb, bal irányokat is gyakorolhatjuk közben/

*Itt a szemem, itt a szám (szemre, szájra mutató),*

*Ez meg itt az orrocskám (orr megmutatása).*

*Jobbra, balra két karom (jobb – bal kar felemelése),*

*Forgatom, ha akarom (karok forgatása).*

*Két lábamon megállok (lábak megérintése),*

*Ha akarok, ugrálok (ugrálás).*

*Nyisd a kezed, zárd ökölbe (kezek ökölbe szorítása),*

*Forgasd csuklód körbe-körbe!*

*Tapsolj kettőt, csapj térdedre,*

*Engedd karod le a mélybe!*

- Beszéljünk az orvosok, mentősök munkájáról! Nézzünk könyvet a témában. Ne keltsünk félelmet gyermekeinkben, de a feltett kérdéseikre válaszoljunk. Ne a híradóból szerezzék az információkat! Az nem nekik szól!

- Folytathatjuk a konyhában is a tevékenységeket, nem is gondolják, mennyire szeretnek az oviban „séfest” játszani.

- készítsenek gyümölcssalátát, zöldségsalátát, süssenek zabkekszet stb.

- rajzoljanak, fessenek, gyurmázzanak gyümölcsöket, zöldségeket.

- üres dobozból készítsenek mentőautót, orvosi táskát

- játszanak orvosos játékot szerepcserével, babákkal, állatokkal

- nézegessenek könyveket a témában

- vonják be a gyerekeket a takarításba, közben beszéljék meg, miért fontos

- hívják fel a figyelmet arra is, hogy a vegyszerekhez tilos gyermeknek hozzányúlni. /jelek a dobozokon/



Mindezek hétköznapi dolgok, de véleményünk szerint sokkal fontosabbak, mint a feladatokkal teli ISKOLA ELŐKÉSZÍTŐ füzetek. Hiszem, hogy a mi feladatunk az életre nevelni.

### **Egy, két jó tanács!**

A kisebbektől nem lehet 5-10 percnél több szándékos figyelmet elvárni. De szabad játékot igen!

A nagyobbaknak tevékenységeket ajánljunk és ösztönözzük őket a feladatok elvégzésére.

Bátorítsunk, dicsérjünk, készítsünk fényképet arról, ami igazán jól sikerült.

Ne feledjük, minden nap hívjuk fel a család idősebb tagjait és meséljék el a gyermekek, hogy mit csináltak azon a napon. Ezzel a nagyszülőknek is örömet okozunk.

**Jó játékot kívánunk! Mindennapra élő mesét!**

**Akinek szükséges, a logopédiai füzetét is rendszeresen használja!**

Jövő héten jelentkezünk a következő témával!

Vigyázzanak egymásra!

Üdvözlettel a Gyöngyvirág Óvoda Nevelő Közössége.