

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. október 1. - 2018. október 6.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sárgabaracklekvár</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Retek</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p>	<p>Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Majorannás sertéstkány (glutén)*</p> <p>Masni tészta (glutén)*</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkepörkölt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Burgonyakrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacsíkok (mustár)*</p> <p>Kukoricás rizs</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Borjúgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Darás tészta (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege sertéskaraj</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Szezámagos pereg (glutén, tojás, tej, szezámag)*</p> <p>Körte</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. október 8. - 2018. október 13.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös gabonapehely (glutén, mogyoró, szója, szezámag)*</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Krémtúró (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>
Ebéd	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Paprikás csirke (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sajtos kruton (glutén, szója, tej)*</p> <p>Eszterházy marhafelsál (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Burgonyakrokett (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Kelkáposztaf zelék (glutén)*</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Szilvalekváros bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Újházi tyúkhúsleves (zeller)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Galuska (glutén, tojás)*</p> <p>Uborkasaláta</p>
Uzsonna	<p>Tonhalas pizza (glutén, hal, szója, tej, zeller, SO2)*</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zakuszka</p>	<p>Süt tökös muffin (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Körtés sajtkrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. október 15. - 2018. október 20.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Makrélakrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Camembert sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Mentatea</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Diós-almás sajtkrém (tej, dió)*</p>	
Ebéd	<p>Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Köményes sertéssült</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	<p>Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p>	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Húsos ravioli (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldséges csirketokány (glutén)*</p> <p>Tarhonya (glutén)*</p>	<p>Téli zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csirkemájás sertéstokány (szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Körte</p>	<p>Stangli (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Uborka</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Körte</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. október 22. - 2018. október 27.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai		ÜNNEP	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Sertésmájkrém (glutén, szója, zeller, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Sárgabarackos görögjoghurt (tej)*</p> <p>Zabkeksz (tojás, szója, tej, szezámag)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd		ÜNNEP	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Finomf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Süt tökréMLEVES (tej, zeller)*</p> <p>Pirított tökMAG</p> <p>Sertéstokány Stroganoff módra (glutén, tej, mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>BográcsGulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Mákos kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Birsalmakompót (SO2)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna		ÜNNEP	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kapros-túrós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet