

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. október 29. - 2018. november 3.

| | HÉTF | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Tízórai | <p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> | <p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Lilahagymasaláta</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p> | | |
| Ebéd | <p>Zöldséges lencseleves (glutén, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Halfilé, söréztában sütve (glutén, tojás, hal, tej)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Zöldborsópüré (tej)*</p> | <p>PaprikakréMLEVES (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Majorannás burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Pulykapörkölt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Zöldf szeres csirkeraguleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Stíriai metélt (glutén, tojás, tej, SO2)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | | |
| Uzsonna | <p>Sonkás-ananászos pizza (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Alma</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Tormakrémes sonkatekerCs (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Aludt tejes pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p> | | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. november 5. - 2018. november 10.

| | HÉTF | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tízórai | <p>Kefir (tej)*</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Mézés tea</p> <p>Korpás zsemle (glutén)*</p> <p>Füstölt halas krém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Rakott sertésnyelv (szója, tej)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Citromos tea</p> <p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Majonés kukoricasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p> | <p>Krémtúró (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> |
| Ebéd | <p>Csicseriborsóleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csirkepörkölt (glutén)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> | <p>Karottás sült tökréMLEVES (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*</p> | <p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Babf zelék (glutén, szója, tej)*</p> <p>Hamburgerhús</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Kelkáposztaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Rántott halrudacsokák (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p> | <p>Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Sonkás-sajtos gnocchi (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Libasült</p> <p>Ludaskása (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt káposzta</p> |
| Uzsonna | <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Zakuszka</p> <p>Csemege szalámi</p> | <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>CsirkeMellsonka (glutén, szója, tej)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Diós-körtés lepény (glutén, tojás, tej, dió)*</p> | <p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Mandarin</p> | <p>Csirkehúsos kenyérlángos (glutén, tej)*</p> |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. november 12. - 2018. november 17.

| | HÉTF | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tízórai | <p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> | <p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Zakuska</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Farmer felvágott (szója, tej, mustár)*</p> <p>Sörretek</p> | <p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p> | |
| Ebéd | <p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Mexikói sertéstokány</p> <p>Párolt gersli (glutén)*</p> | <p>Húsleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>F tt sertéskaraj</p> <p>Pírított dara (glutén)*</p> <p>Fahéjas szilvamártás (glutén, tej)*</p> | <p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Erdélyi rakott káposzta (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Brokkolif zelék (glutén, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacsikok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Kukoricás sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Krumplis tészta (glutén)*</p> <p>Kovászos uborka</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | |
| Uzsonna | <p>Birsalmasajtos bukta (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Hagymás kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Diák csemege szalámi (mustár)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p> | <p>Díós brownie (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p>Alma</p> | <p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Mustáros vaj (tej, mustár)*</p> <p>Zöldf szeres csirkemell</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Zöldpaprika</p> | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. november 19. - 2018. november 24.

| | HÉTF | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tízórai | Meggyes-zabpelyhes görögjoghurt (tej)* | Tej (tej)* Teljes ki rlés stangli (glutén)* Tojáskrém (tojás, tej, mustár)* Jégcsap retek | Vaníliás tej (tej)* Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)* Zöldf szeres vajkrém (tej)* Uborka | Tej (tej)* Tökmagvas kenyér (glutén)* Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)* | Gyümölcsstea Teljes ki rlés zsemle (glutén)* Margarin Ementáli sajt (tej)* Paradicsom | |
| Ebéd | Zöldbableves (glutén, tej)* Marhapörkölt Párolt rizs Káposztasaláta | Trópusi gyümölcsleves (glutén, tej)* Burgonyaf zelék (glutén, tej)* Rozmaringos sertéssült Kenyér (glutén)* | Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Bet tészta (glutén)* Lencsef zelék (glutén, tej, mustár, SO2)* Pulykavagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)* | Karalábéleves (glutén, tej)* Sertéstokány hentes módra (szója, tej, mustár)* Teljes ki rlés tészta (glutén)* | Malacraguleves (glutén, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)* Csokoládéöntet (tej)* Kenyér (glutén)* | |
| Uzsonna | Aszalt gyümölcsös keksz (glutén, tojás, mogyoró, tej)* Körte | Rozskenyér (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Zöldpaprika | Banán | Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)* Alma | Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)* | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. november 26. - 2018. december 1.

| | HÉTF | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tízórai | <p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p> | <p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Alma</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p> | <p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Karottás-szezámos sajtkrém (tej, szezámmag)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Krémtúró (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> |
| Ebéd | <p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Gombás csirketokány (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Barnarizs</p> | <p>Kukoricás-paprikás babsaláta</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Póréhagymás burgonyapüré (tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> | <p>BrokkolikréMLEVES (tej)*</p> <p>Pirított tökmag</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> | <p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Reszelt kacsamáj (glutén)*</p> <p>Párolt jázmin rizs</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p> | <p>Kolbászos sárgaborsóleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Tejbegríz (glutén, tej)*</p> <p>Kakaós porcukor</p> <p>Mandarin</p> <p>Kenyer (glutén)*</p> | <p>Újházi tyúkhúsleves (zeller)*</p> <p>Brassói aprópecsenye</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p> |
| Uzsonna | <p>Szilvalekváros-mákos kifli (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p> | <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p> | <p>Kenyer (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Meggyes pite (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Sült húsos szendvics (glutén, szója, mustár, szezámmag)*</p> |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket