

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda II.

Óvodás étlap

2020. március 2., hétfő - 2020. március 7., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Vaníliapuding (tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiérett zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiérett stangli (glutén)*</p> <p>Tömlő sajt (tej)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes kiérett kifli (glutén)*</p> <p>Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Császárszemle (glutén, tojás)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	
Ebéd	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Lencsefőzelék (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Sertésragu (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Rizses hús</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Téli zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Rántott halrudacsok (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finomított tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldséges csicseriborsó-főzelék (zeller)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Főtt bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Csurgított tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sajtos-tejfőléskészítőkészlet (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Fokhagymás túrókrém (tej)*</p> <p>Sörretek</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Körtés pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Banán</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda II.

Óvodás étlap

2020. március 9., hétfő - 2020. március 14., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Vagdalt hús (glutén)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	
Ebéd	<p>Brokkolikrémléves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Paprikás csirke (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Tésztarizs (glutén)*</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Húsleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt sertéscomb</p> <p>Meggy mártás (glutén, tej)*</p> <p>Pirított dara (glutén)*</p>	<p>Frankfurtiléves (glutén, tej)*</p> <p>Sárgabarackos gombóc (glutén)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p>	
Uzsonna	<p>Kókuszos csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Csirke mellsonka (glutén, szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Hagymás kenyér (glutén)*</p> <p>Uborka</p> <p>Makréla krém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p>	<p>Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Sajtos pereg (glutén, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda II.

Óvodás étlap

2020. március 16., hétfő - 2020. március 21., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivójoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>F tt krinolin (szója)*</p> <p>Ketchup</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Korpás zsemle (glutén)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Retek</p>	
Ebéd	<p>Gyümölcslé</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacsíkok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Gombaleves (glutén, tej)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Csirkemájás sertéstokány (szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p> <p>Lilakáposzta-saláta</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Cseresznyebef tt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Mákos tészta (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csabai felvágott</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Spenótos-sonkás pizza (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*</p>	<p>Narancs</p> <p>Mesefit keksz (glutén, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda II.

Óvodás étlap

2020. március 23., hétfő - 2020. március 28., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Farmer felvágott (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Tavaszi sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p>	
Ebéd	<p>Üvegtészta-leves (glutén, szója)*</p> <p>Karalábéf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Mézes csirkesült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Burgundi marha (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>F tt burgonya</p>	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Székelykáposzta (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Zellerkrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Rozmaringos sertéssült</p> <p>Hagymás tört burgonya</p> <p>Fejes saláta</p>	<p>Majorannás burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Darás tészta (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Káposztás pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Csirkemájpástétom (tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Kelt meggyes-darás rétes (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Alma</p> <p>Túró rudi (szója, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda II.

Óvodás étlap

2020. március 30., hétfő - 2020. április 4., szombat

	HÉTF	KEDD	CSÜSZEP
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Retek</p>	
Ebéd	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Mexikói sertéstokány</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt sertéscomb</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Spagetti (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket