

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. április 30. - 2018. május 5.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai		ÜNNEP	Málnás ivójoghurt (tej)* Teljes ki rlés kifli (glutén)*	Tej (tej)* Teljes ki rlés zsemle (glutén)* Margarin Veronai felvágott (szója)* Uborka	Gyümölcstea Teljes ki rlés kifli (glutén)* Kockasajt (tej)* Sárgarépa	
Ebéd		ÜNNEP	Gyümölcslé Zöldborsóf zelék (glutén)* Sertéspörkölt (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*	Bográcsgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Mákos tészta (glutén)* Kenyér (glutén)*	
Uzsonna		ÜNNEP	Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)* Alma	Banán	Kenyér (glutén)* Margarin Zöldpaprika Diák csemege szalámi (mustár)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. május 7. - 2018. május 12.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Vaníliapuding (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Majonézés tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Mézes tea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Jégcsap retek</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Tárkonyos-zöldbabos csirkecomb (tej)*</p> <p>Kuszkusz (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Sárgaborsóf zelék (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Tejszínes meggyleves (glutén, tej)*</p> <p>Mustáros sertéssült (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Sajtmártás (glutén, tej)*</p>	<p>Palócleves (tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Lekváros derelye (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Sajtos-tökmagvas pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>szibarackbef tt</p>	<p>Díós püspökkenyér (glutén, tojás, dió)*</p> <p>Alma</p>	<p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges sajtkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. május 14. - 2018. május 19.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p> <p>Tej (tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Karottás túrókrém (tej, zeller)*</p> <p>Paradicsom</p> <p>Tej (tej)*</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Brokkolikrémléves (tej)*</p> <p>Pirított zsemlekocka (glutén)*</p> <p>Tarhonyás hús (glutén)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Fejes saláta</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacsikok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tökf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csirkeraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Tökmagvas kenyér (glutén)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Margarin</p> <p>Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Egészben sült sertéskaraj</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Zöldpaprika</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. május 21. - 2018. május 26.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	ÜNNEP	Kefir (tej)* Teljes ki rlés kifli (glutén)*	Tej (tej)* Teljes ki rlés zsemle (glutén)* Margarin F tt tojás (tojás)* Uborka	Teljes ki rlés zsemle (glutén)* Sertésmájkrém (glutén, szója, zeller, mustár)* Paradicsom Tej (tej)*	Mentatea Zsemle (glutén)* Margarin Kaliforniai paprika Ementáli sajt (tej)*	
Ebéd	ÜNNEP	Gombaleves (glutén, tej)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Bolognai makaróni (glutén, tej, zeller)*	Gyümölcslé Majorannás burgonyaf zelék (glutén, tej)* Fokhagymás sertéssült Kenyér (glutén)*	Karfiollevés (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Sült burgonya Párolt zöldborsó (tej)*	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Tejbegríz (glutén, tej)* Kenyér (glutén)* Eper Kakaós porcukor	
Uzsonna	ÜNNEP	Sajtos hajtóka (glutén, tojás, tej)* Alma	Rozskenyér (glutén)* Körözött (tej)* Zöldhagyma	Kelt cseresznyés-darás rétes (glutén, tojás, tej)*	Margarin Rakott sertésnyelv (szója, tej)* Zöldpaprika Kenyér (glutén)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. május 28. - 2018. június 2.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Szalámis sajtkrém (tej)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Tej (tej)*</p>	<p>Briós (glutén, tojás)*</p> <p>Csersznyelevkvár</p> <p>Tej (tej)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ementáli sajt (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	
Ebéd	<p>Tavaszi zöldségleves (glutén)*</p> <p>Rozmaringos sertéssült</p> <p>Sóskamártás (glutén, tej)*</p> <p>Hasábburgonya</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldborsós csirkecomb</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Tökf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kókuszgolyó (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Uborkasaláta</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Tejszínes eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Hagymás tört burgonya</p>	<p>Falusi pulykaraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rizsfelfűjt (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sárgabaracklevkvár</p>	
Uzsonna	<p>Mákos kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Csersznye</p>	<p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott</p> <p>Zöldpaprika</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Makréla krém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p> <p>Retek</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Kaliforniai paprika</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Csersznye</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet