

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. május 6., hétfő - 2019. május 11., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Vaníliapuding (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Majonéz tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Mézes tea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Jégcsap rettek</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Tárkonyos-zöldbabos csirkecomb (tej)*</p> <p>Kuszkusz (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Tejszínes meggyleves (glutén, tej)*</p> <p>Sárgaborsóf zelék (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Mustáros sertéssült (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Sajtmártás (glutén, tej)*</p>	<p>Palócleves (tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Lekváros derelye (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Sajtos-tökmagvas pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>szibarackbef tt</p>	<p>Díós püspökkenyér (glutén, tojás, dió)*</p> <p>Alma</p>	<p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges sajtkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. május 13., hétfő - 2019. május 18., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Karottás túrókrém (tej, zeller)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Tarhonyás hús (glutén)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Tejszínes eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacsikok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tökf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csirkeraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Tökmagvas kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Natúr sertéskaraj</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Zöldpaprika</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. május 20., hétfő - 2019. május 25., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Teljes kiárlásos kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiárlásos zsemle (glutén)*</p> <p>Sertésmájkrém (glutén, szója, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiárlásos kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Főtt tojás (tojás)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcssteak</p> <p>Rozsos kifli (glutén)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Retek</p>	<p>Mentatea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ementáli sajt (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	
Ebéd	<p>Gyümölcsleves</p> <p>Bolognai makaróni (glutén, tej, zeller)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Betűtészta (glutén)*</p> <p>Barnarizs</p> <p>Csirkepörkölt (glutén)*</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p>	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Párolt zöldborsó (tej)*</p>	<p>Gombaleves (glutén, tej)*</p> <p>Részelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Majorannás burgonyafelvaló (glutén, tej)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Virslis lencseleves (glutén, mustár)*</p> <p>Tejbegríz (glutén, tej)*</p> <p>Kakaós porcukor</p> <p>Eper</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	<p>Kelt meggyes-darás rétes (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Rakott sertésnyelv (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. május 27., hétfő - 2019. június 1., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Szalámis sajtkrém (tej)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Briós (glutén, tojás)*</p> <p>Szilvalekvár</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	
Ebéd	<p>Tavaszi zöldségleves (glutén)*</p> <p>Rozmaringos sertéssült</p> <p>Sóskamártás (glutén, tej)*</p> <p>Hasábburgonya</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldborsós csirkecomb</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Tejszínes eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Hagymás tört burgonya</p> <p>Uborkasaláta</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Finomf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kókuszgolyó (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Falusi pulykaraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rizsfelfűjt (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sárgabaracklekvár</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Mákos bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Cseresznye</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Makréla krém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p> <p>Retek</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Diák csemege szalámi (mustár)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Cseresznye</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket