

# HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. június 4. - 2018. június 9.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kakaós gabonapehely</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege sertéskaraj</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Müzlis-cseresznyés joghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Tejszínes meggyleves (glutén, tej)*</p> <p>Brokkolíf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkevagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Nyári zöldségleves (glutén)*</p> <p>Tésztarizses hús (glutén)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Bazsalikomós paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Zöldséges borjútokány</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Frankfurtileves (glutén, tej)*</p> <p>Vargabéles (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p>Karottás-ementáli sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Cseresznyés linzer (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bajai uzsonnahús (szója)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. június 11. - 2018. június 16.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Mézes tea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Sajtkrém (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	
Ebéd	<p>Karalábéleves (glutén, tej)*</p> <p>Lecsós csirkecomb</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Cukkínif zelék (tej, SO2)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Kakaós nápolyi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Tejfölös uborkasaláta (tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tejfölös-zöldbabos pulykatokány (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt jázmin rizs</p>	<p>Marhagulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Túrós derelye (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Porcukor</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p>Mozzarellás-paradicsomos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Cseresznye</p>	<p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p>Cseresznye</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2018. június 18. - 2018. június 23.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Krémtúró</b> (tej)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Gépsonka</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Citromos tea</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Paradicsomos hal</b> (hal)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtos turista szalámi</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Magvas zsemle</b> (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Nyári vegyes f zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Fokhagymás sertéssült</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tejszínes meggyleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sajttal töltött rántott pulykamell</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Grillezett zöldségköret</b></p>	<p><b>BrokkolikréMLEVES</b> (tej)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Töltött paprika</b> (tojás)*</p> <p><b>Paradicsommártás</b> (glutén)*</p> <p><b>F tt burgonya</b></p>	<p><b>Húsleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Finomf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>F tt csirkemell</b></p> <p><b>Kókuszkočka</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Sertésraguleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Tejbegríz</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kakaós porcukor</b></p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Meggyes-vaniliás kevert sütemény</b> (glutén, tojás)*</p>	<p><b>Karalábé</b></p> <p><b>Sárgarépa</b></p> <p><b>Jégcsap retek</b></p> <p><b>Caciki mártás</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Góliát szalámi</b></p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Rebarbarás linzertorta</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Müzliszelet</b> (glutén, mogyoró)*</p> <p><b>Sárgabarack</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet