

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. január 7. - 2019. január 12.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tejeskávé (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Pulykasonka (szója)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös gabonapehely (glutén, mogyoró, szója, szezámmag)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Currys csirkesült</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Ecetes karfiol</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Babf zelék (glutén, szója, tej)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Kelkáposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Pulykavagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rizsfelfújít Masánszky módra (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Málna szörp</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Lotharingiai lepény (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár)*</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Milánói felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Elzászi almatorta (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. január 14. - 2019. január 19.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Majonézes virslisaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Paradicsomos hal (hal)*</p>	
Ebéd	<p>Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Mézes csirkesült</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Zöldséges csicsókaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Tarhonyás hús (glutén)*</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Grillezett pulykacsikok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Marhahúsos-burgonyás rakott egytáletel (tojás, tej, zeller)*</p>	<p>Süt tökrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Sült húsgombóc (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Sonkás-sajtos lasagne (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Sajtos hajtóka (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Csirkemájpástétom (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Narancsos kuglóf (glutén, tojás, tej, dió, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ementáli sajt (tej)*</p> <p>Körte</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. január 21. - 2019. január 26.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Karottás túrókrém (tej, zeller)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Lönchús (szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Téli zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Gesztenyés szarvasragu (szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Fahéjas almaleves (glutén, tej, SO2)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Csomboros káposzta húsgombóccal (tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Mogyorós-feketeribizlis kevert sütemény (glutén, tojás, mogyoró, szója, tej, dió)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Halpaprikás (glutén, hal, tej)*</p> <p>Orsó tészta (glutén)*</p>	<p>Csirkeguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Makréla krém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Pulykasonka (szója)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Diós-almás lepény (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Narancs</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. január 28. - 2019. február 2.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Mandarinok görögjoghurt (tej)*</p> <p>Zabkeksz (tojás, szója, tej, szezámmag)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Főtt tojás (tojás)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Mentatea</p> <p>Hagymás kenyér (glutén)*</p> <p>Aszalt paradicsomos vajkrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Korpás zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Gyümölcs tea</p> <p>Teljes kiérett kifli (glutén)*</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	
Ebéd	<p>Tejfőles burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Csirkepörkölt (glutén)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Kukoricakrémleves mexikói módra (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)*</p> <p>Főtt burgonya</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	<p>Karalábéleves (glutén, tej)*</p> <p>Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell (tej)*</p> <p>Párolt zöldségköret (tej)*</p> <p>Sült burgonya</p>	<p>Marhagulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Szilvás gombóc (glutén)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Karottás-ementáli sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes kiérett kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Sajtkrém (tej)*</p> <p>Fekete retek</p>	<p>Rozskenyer (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ausztria szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Mogyorós-szederekváros kalács (glutén, tojás, mogyoró, szója, tej, dió)*</p>	<p>Banán</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket