

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2023. február 6., hétfő - 2023. február 11., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Fahéjas gabonapehely</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Pritaminpaprikás tojáskrém</b> (tojás, tej)*</p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Soproni felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Kakaó</b> (tej)*</p> <p><b>Fonott kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mozzarella sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Tarhonyaleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldborsós csirkecomb</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Fejtett bableves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Pusztagulyás</b></p> <p><b>Káposztasaláta</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Tésztarizs</b> (glutén)*</p> <p><b>Párolt sertéscomb</b></p> <p><b>Vadasmártás</b> (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Spagetti</b> (glutén)*</p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtos tortellini</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Tökf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Vadraguleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Darás tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sonkás-zöldséges pizza</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Vadász felvágott</b> (szója)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Meggyes-mákos kifli</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2023. február 13., hétfő - 2023. február 18., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Csirkemellsonka</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Makrélakrém</b> (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Mentatea</b></p> <p><b>Burgonyás cipó</b> (glutén)*</p> <p><b>Milánói ricottakrém</b> (tej)*</p> <p><b>Jégsaláta</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Fekete retek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Téli zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Kukoricás pulykatokány</b></p> <p><b>Puliszka</b> (tej)*</p>	<p><b>Fahéjas szilvaleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Köményes sertéssült</b></p> <p><b>Főtt burgonya</b></p> <p><b>Párolt káposzta</b></p>	<p><b>Francia hagymaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldbabfőzelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tárkonyos sült csirkecomb</b> (tej)*</p> <p><b>Linzer karika</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Teljes kiérett kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Frankfurtileves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Lekváros derelye</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Fahéjas porcukor</b></p> <p><b>Teljes kiérett kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kakaós csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes kiérett kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Szalámis túrókrém</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Olasz felvágott</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Pritamin paprika</b></p>	<p><b>Almás pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Cheddar sajtos keksz</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2023. február 20., hétfő - 2023. február 25., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Epres ivóyoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Párizsi felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Magyaros sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Pritamin paprika</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldséges tojáskrém</b> (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Veronai felvágott</b> (szója)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Zöldborsóleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Paprikás csirke</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott kelkáposzta</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Narancsos sárgarépakrémleves</b> (tej)*</p> <p><b>Sonkás tortellini</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Tarhonyás hús</b> (glutén)*</p> <p><b>Céklassaláta</b></p>	<p><b>Bazsalikomos paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Burgonyaf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Rozmaringos sertéssült</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Hamis gulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rántott halrudacsok</b> (glutén, tojás, hal)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Tartármártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Pizzás csiga</b> (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Magvas kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Karottás vajkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Diák csemege szalámi</b> (mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Bécsi kuglóf</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Pritamin paprika</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2023. február 27., hétfő - 2023. március 4., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kakaós gabonapehely</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zöldséges felvágott</b> (szója, tej, zeller)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kockasajt</b> (tej)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Retek</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Gépsonka</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Lencsef zelék</b> (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Sertéspörkölt</b> (glutén)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Tejfőlös burgonyaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Rizses hús</b></p> <p><b>Káposztasaláta</b></p>	<p><b>Téli zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Rántott sertéskaraj</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Franciasaláta</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Zöldséges csicseriborsó-f zelék</b> (zeller)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Tarhonyaleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtos-tejfőlös makaróni</b> (glutén, tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Fokhagymás túrókrém</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Bécsi felvágott</b></p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Almás-diós pite</b> (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p><b>Müzli szelet</b> (glutén, mogyoró)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket