

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. február 4. - 2019. február 9.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos stangli (glutén)*</p> <p>Körtés sajtkrém (tej)*</p>	<p>Mézes tea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Csirkemellgalantin (tojás, szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kukoricás kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Sörretek</p>	
Ebéd	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Tészta rizs (glutén)*</p> <p>Almás céklasaláta</p>	<p>Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Pulykahúsos rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)*</p> <p>Babf zelék (glutén, szója, tej)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Töltött csirkecomb (glutén, tojás, szója)*</p> <p>Hagymás tört burgonya</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Lencseleves karalábéval és virslivel (glutén, tej, mustár)*</p> <p>Farsangi fánk (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sárgabaracklekvár</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Túrós-mazsolás rétes (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Túrós rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. február 11. - 2019. február 16.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Epres ivójoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Korpás zsemle (glutén)*</p> <p>Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)*</p>	<p>Kakaó (tej)*</p> <p>Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Zöldborsós csirkecomb</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Pusztagyulyás</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Párolt sertéscomb</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Burgonyakrokkett (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Húsos ravioli (glutén, tojás)*</p> <p>Tökf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Vadraguleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Vargabéles (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Sonkás-zöldséges pizza (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Vadász felvágott (szója)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ementáli sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Meggyes-mákos kifli (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Narancs</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. február 18. - 2019. február 23.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldf szeres csirkemell</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Sertésmájkrém (glutén, szója, zeller, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	
Ebéd	<p>Téli zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Kukoricás pulykatokány</p> <p>Puliszka (tej)*</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Köményes sertéssült</p> <p>F tt burgonya</p> <p>Párolt káposzta</p>	<p>Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Tárkonyos sült csirkecomb (tej)*</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	<p>Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Paradicsomos húsos teljes ki rlés tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*</p>	<p>Bográcsgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Túrós derelye (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Zöldséges sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Zabkeksz (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p>Mandarin</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Gyöngyvirág Óvoda I.

Óvodás étlap

2019. február 25. - 2019. március 2.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Magyaros sajtkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Veronai felvágott (szója)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Lecsós pulykacomb</p> <p>Párolt jázmin rizs</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Rozmaringos sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Tejszínes meggyleves (glutén, tej)*</p> <p>Tarhonyás hús (glutén)*</p> <p>Cékasaláta</p>	<p>Sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Mákos bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>szibarackbef tt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kapros-túrós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Aszalt paradicsomos vajkrém (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Diák csemege szalámi (mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Tigris zsemle (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket